



Mācību semināru cikls kultūras darbiniekiem

## “Kultūras ilgtspēja”

Projekta “Latgales reģiona kultūras jomas darbinieku kapacitātes celšana III” ietvaros

### Darba kārtība\*

**Laiks:** no 2023.gada 20.septembra līdz 20.oktobrim

**Vieta:** klātienē Daugavpils Vienības namā un tiešsaistē ZOOM platformā

**Mērķa grupa:** Daugavpils pilsētas un visa Latgales reģiona kultūras darbinieki/jomas speciālisti, t.sk. radošo industriju pārstāvji.

20.09.2023. Plkst.11.00 – 15.00	<b>“Personīgās enerģijas menedžments”</b> 4h / Kristaps Kravalis Klātienē: Daugavpils Vienības nama mazā zāle (Rīgas iela 22a) <i>Personīgās enerģijas menedžmenta ABC - kāpēc enerģijas līmenis mēdz būt tik svārstīgs un ko darīt, lai to paceltu jaunā, stabilā līmenī? Caur pētījumos balstītu teorētisko materiālu, praktiskiem uzdevumiem un izaicinājumiem ikdienai, nodarbība palīdz dalībniekiem izveidot savu personīgo enerģijas menedžmenta sistēmu.</i>
05.10.2023. Plkst.12.00 – 14.00	<b>"Sabiedrisko attiecību un digitālās komunikācijas instrumenti kultūras projektu komunikācijā"</b> 2h / Kristīne Tjarve ZOOM platformā <i>Semināra mērķis: iepazīstināt ar populārākajām sabiedrisko attiecību metodēm, ko izmantot kultūras un radošo projektu komunikācijā, kā arī ar dažādiem digitālās komunikācijas instrumentiem, ko iespējams izmantot pasākumu un projektu komunikācijā.</i>
20.10.2023. Plkst.10.00 – 13.00	<b>“Kultūra mājā pilsētas apkaimēs”</b> 3h / Inga Belousa Klātienē: Daugavpils Vienības nama mazā zāle (Rīgas iela 22a) <i>Kultūras ilgtspējas aspekti. Kultūra plašākajā nozīmē. Kā apkaimēs veidot plašāku izpratni par kultūru? Kā saslēgt kultūru un pasākumus iedzīvotājiem aktuālā veidā, kas tiešām būtu daudzveidīgas kultūras prakses. Kultūras mantojuma mūsdienīga komunicēšana.</i>
20.10.2023. Plkst.13.30 – 15.00	<b>“Skatuves runas māksla”</b> 1,5 h / Inese Ivulāne Klātienē: Daugavpils Vienības nama mazā zāle (Rīgas iela 22a) <i>Runas aparāta iesildīšanas un dikcijas uzlabošanas tehnikas. Diafragmālā elpošana, runas melodikas uzlabošana, darbs ar tekstu, skaņas sūtīšana, sarunu veidošanas spēles, fantāziju un iztēli attīstošie sarunu uzdevumi.</i>