



DAUGAVPILS DOME

K. Valdemāra iela 1, Daugavpils, LV-5401, tālr. 65404344, 65404365, fakss 65421941
e-pasts info@daugavpils.lv www.daugavpils.lv

L Ē M U M S

Daugavpilī

2022.gada 15.septembrī

Nr.595
(prot. Nr.30, 13.§)

Par interešu izglītības programmas apstiprināšanu profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādei “Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola”

Pamatojoties uz likuma “Par pašvaldībām” 21.panta pirmās daļas 27.punktu, Daugavpils pilsētas pašvaldības profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola” nolikuma 11.punktu, ņemot vērā Daugavpils domes Izglītības un kultūras jautājumu komitejas 2022.gada 8.septembra atzinumu un Daugavpils domes Finanšu komitejas 2022.gada 8.septembra atzinumu, atklāti balsojot: PAR – 13 (I.Aleksejevs, A.Elksniņš, A.Gržibovskis, L.Jankovska, I.Jukšinska, V.Kononovs, N.Kožanova, J.Lāčplēsis, I.Prelatovs, V.Sporāne-Hudojana, I.Šķinčs, M.Truskovskis, A.Vasiļjevs), PRET – nav, ATTURAS – nav, **Daugavpils dome nolemj:**

Apstiprināt profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola” interešu izglītības programmu.

Pielikumā: Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola” interešu izglītības programma.

Domes priekšsēdētājs

(personiskais paraksts)

A.Elksniņš

Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola”

**Interēšu izglītības programma
“Sporta meistarības pilnveidošana”**

1. Nepieciešamība iesaistīties interēšu izglītības darbā:

- 1.1. Augsto sasniegumu sporta attīstības tendence Daugavpils pilsētā norāda uz to, ka audzēkņi un to likumiskie pārstāvji vēlas iesaistīties regulārajās nodarbībās, kuras nav iespējams realizēt profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas ietvaros.

2. Interēšu izglītības programmas īstenošanas plāns

2.1. Apmācības mērķi:

- 2.1.1. Nodrošināt talantīgāko audzēkņu sporta meistarības un augstākās meistarības pilnveidošanas iespējas;
- 2.1.2. Sekmēt audzēkņu veselības saglabāšanu un nostiprināšanu, attīstīt fiziskās īpašības, pilnveidot prasmes un iemaņas;
- 2.1.3. Sagatavot audzēkņus Latvijas nacionālajām izlasēm.

2.2. Apmācības uzdevumi:

- 2.2.1. Sekmēt Daugavpils pašvaldības dibināto profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāžu audzēkņu profesionālo izaugsmi un augstvērtīgu rezultātu sasniegšanu;
- 2.2.2. Radīt priekšnosacījumus audzēkņu regulārajās sporta nodarbībās, atbilstoši vecuma īpatnībām un audzēkņu rezultātiem;
- 2.2.3. Sekmēt Daugavpils jauno perspektīvo sportistu piedalīšanos pasaules un Eiropas čempionātos, Olimpiskajās spēlēs un citās starptautiskajās sacensībās, tādējādi popularizējot Daugavpils pilsētu.

2.3. Programmas īstenošanas periods:

- 2.3.1. Maksimālais programmas apguves laiks 6 mācību gadi.

2.4. Programmas mērķauditorija:

- 2.4.1. Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Bērnu un jaunatnes skola” (turpmāk - Sporta skola) audzēkņi, kuri vēlas iesaistīties regulārajās sporta aktivitātēs, attīstīt un pilnveidot sevi un savas profesionālās prasmes un iemaņas.

2.5. Grupu komplektēšanas nosacījumi:

Grupas apmācības gads	Vecums
1.apmācības gads	No 13-15 g.
2.apmācības gads	No 14-16 g.
3.apmācības gads	No 15-17 g.
4.apmācības gads	No 16-18 g.
5.apmācības gads	No 17-19 g.
6.apmācības gads	No 18-20 g.

2.6. Darba organizācija:

2.6.1.Audzēkņu skaits grupās līdz 20 audzēkņiem:

2.6.2.Vienas nodarbības ilgums 2 akadēmiskās st.;

2.6.3.Nodarbību skaits nedēļā 5;

2.6.4.Stundu skaits nedēļā - 10 akadēmiskās st.;

2.6.5.Nedēļu skaits – 34 nedēļas.

2.7. Programmas realizācijas plāns:

Nr.p.k.	Tēma	1.gads	2.gads	3.gads	4.gads	5.gads	6.gads
1.	Teorija	30	34	38	40	46	46
1.1.	Drošības noteikumi	2	2	2	2	2	2
1.2.	Sporta veida noteikumi	4	6	6	6	6	6
1.3.	Antidopings	0	2	2	4	4	4
1.4.	Video analīze	24	24	28	28	34	34
2.	Prakse	310	306	302	300	294	294
2.1.	Vispārējā fiziskā sagatavotība	102	98	90	84	80	80
2.2.	Speciālā fiziskā sagatavotība	88	88	90	90	90	92
2.3.	Taktiskā sagatavotība	48	48	60	66	66	68
2.4.	Tehniskā sagatavotība	72	72	62	60	58	54
KOPĀ:		340	340	340	340	340	340

2.8. Uzdevumi audzēkņu zināšanām, prasmēm un sacensībām:

2.8.1. Vispārējā fiziskā sagatavotība – vispārattīstošie vingrinājumi, skriešanas tehnika, stafetes, spēles;

2.8.2. Speciālā fiziskā sagatavotība – apmācības programma speciālās fiziskās sagatavotības apgūšana;

- 2.8.3. Tehniskā sagatavotība – tehnikas apguve, veidojot izpratni par konkrētu kustību uzdevumu nozīmi;
- 2.8.4. Taktiskā sagatavotība – izpratnes veidošana par fizisko spēju un tehnikas elementu pielietošanu sacensībās;
- 2.8.5. Testēšana – sporta normatīvu kārtošana sportiskās attīstības noteikšanai.
- 2.8.6. Sporta zināšanas – kā izmantot fizisko spēju paaugstināšanu, praktisko problēmu risinājumos.

3. Plānotie rezultāti

- 3.1. Individuālās meistarības paaugstināšana;
- 3.2. Latvijas nacionālās izlases dalībnieks;
- 3.3. Baltijas līgas komandas dalībnieks.

Domes priekšsēdētājs

A.Elksniņš