



DAUGAVPILS DOME

K. Valdemāra iela 1, Daugavpils, LV-5401, tālr. 65404344, 65404365, fakss 65421941

e-pasts info@daugavpils.lv www.daugavpils.lv

L Ē M U M S

Daugavpilī

2022.gada 28.jūlijā

Nr. 504

(prot. Nr.24,13 .§)

Par interešu izglītības programmas apstiprināšanu profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādei “Daugavpils Futbola skola”

Pamatojoties uz likuma “Par pašvaldībām” 21.panta pirmās daļas 27.punktu, Daugavpils pilsētas pašvaldības profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Futbola skola” nolikuma 12.punktu, ņemot vērā Daugavpils domes Izglītības un kultūras jautājumu komitejas 2022.gada 21.jūlija atzinumu un Daugavpils domes Finanšu komitejas 2022.gada 21.jūlija atzinumu, atklāti balsojot: PAR – 12 (I.Aleksejevs, P.Dzalbe, A.Elksniņš, A.Gržibovskis, L.Jankovska, V.Kononovs, N.Kožanova, M.Lavrenovs, V.Sporāne-Hudojana, I.Šķinčs, M.Truskovskis, A.Vasiļjevs), PRET – nav, ATTURAS – nav, **Daugavpils dome nolemj:**

Apstiprināt profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Futbola skola” interešu izglītības programmu.

Pielikumā: Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Futbola skola” interešu izglītības programma.

Domes priekšsēdētājs

(personiskais paraksts)

A.Elksniņš

**Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes “Daugavpils Futbola skola”
Interesu izglītības programma**

1. Nepieciešamība iesaistīties interešu izglītības darbā:

- 1.1. Bērnu futbola attīstības tendence Daugavpils pilsētā un tās apkārtnē norāda uz to, ka bērnu vecāki vēlās iesaistīt savu bērnu regulārajās sporta (futbola) nodarbībās jau no 3-4 gadu vecuma, kas nav iespējams realizējot profesionālās ievirzes programmas;
- 1.2. Attīstoties Daugavpils pilsētas sporta infrastruktūrai, palielinās pieprasījums pēc sporta (futbola) nodarbībām Daugavpils mikrorajonos, veidojot nelielas grupas, apvienojot vairāku vecumu bērnus;
- 1.3. Labākie interešu izglītības programmas audzēkņi tiek aicināti iesaistīties profesionālās ievirzes programmas grupās.

2. Interesu izglītības programmas īstenošanas plāns

2.1. Apmācības mērķi:

- 2.1.1. Nodrošinās iespēju visiem bērniem attīstīt iemaņas un prasmes, kā arī bagātināt savu dzīvi ar savam vecumam piemērotam sporta aktivitātēm, lai veidotu vispusīgi attīstītu personību;
- 2.1.2. Sekmēt bērnu veselības saglabāšanu un nostiprināšanu, attīstīt fiziskās īpašības, veidot prasmes un iemaņas;
- 2.1.3. Sagatavot bērnus apmācības turpināšanai profesionālās ievirzes grupās.

2.2. Apmācības uzdevumi:

- 2.2.1. Veicinās un nostiprinās bērnu veselību;
- 2.2.2. Mācīties dzīvot un sadarboties kolektīvā, rēķināties ar citu komandas biedru vajadzībām;
- 2.2.3. Veicināt lokālo patriotismu un cieņu pret valsti un tās simboliem;
- 2.2.4. Radīt priekšnoteikumus audzēkņu regulārajās sporta aktivitātēs, atbilstoši vecuma īpatnībām.

2.3. Programmas īstenošanas periods:

- 2.3.1. Programma paredzēta 2 mācību gadiem

2.4. Programmas mērķauditorija:

- 2.4.1. Fiziski un garīgi vesels bērns, kas vēlās iesaistīties regulārajās sporta aktivitātēs, attīstīt un pilnveidot sevi un savas futbola prasmes;
- 2.4.2. Programma tiek paredzēta iesaistīt Daugavpils pilsētas pirmsskolas un apkārtējo novadu pirmsskolas vecuma bērnus
- 2.4.3. Kā izņēmums, programmā var tikt iesaistīti bērni no Latgales novadiem, kas plāno turpināt apmācību Daugavpils Futbola skolas profesionālās ievirzes programmas grupā.

2.5. Grupu komplektēšanas nosacījumi:

Grupas gads	apmācības Vecums	Audzēkņu skaits	Maksimālais stundu skaits	Nodarbību skaits nedēļā
1.apmācības gads	No 3-4 g.(iesk)	10-14	4	2
2.apmācības gads	No 5-6 g.	10-16	6	3

2.6. Darba organizācija:

2.6.1. Audzēkņu skaits grupās no 10 līdz 16 audzēkņiem;

2.6.2. Vienas nodarbības ilgums līdz 1st. 20 min.;

2.6.3. Nodarbību skaits nedēļā 2-3;

2.6.4. Minimālais stundu skaits nedēļā-4 st.;

2.6.5. Maksimālais stundu skaits nedēļā-6 st.;

2.6.6. Stundu skaits tiek piešķirts, balstoties uz izglītības iestādei pieejamo stundu skaita

2.7. Programmas realizācijas plāns:

Nr.	Tēmas nosaukums	1. pakāpe		2.pakāpe	
		Teorija (st.)	Prakse (st.)	Teorija (st.)	Prakse (st.)
1.	Veselīgs dzīvesveids	4		5	
2.	Drošības noteikumi	4	4	5	5
3.	Rotaļas, spēles		42		55
4.	Vispārēja fiziskā sagatavotība		51		78
5.	Speciālā fiziskā sagatavotība		16		25
6.	Tehniskā sagatavotība		18		42
7.	Futbola noteikumi	4	4	5	5
8.	Dalība sporta pasākumos		25		34
9.	Personīgas higiēnas pamati	4		5	
KOPĀ (stundas):		176		264	

2.8. Stundu skaits:

2.8.1.1. izglītības pakāpes maksimālais stundu skaits nedēļā – 4 stundas, maksimālais stundu skaits gadā – 176 stundas;

2.8.2.2. izglītības pakāpes maksimālais stundu skaits nedēļā – 6 stundas, maksimālais stundu skaits gadā – 264 stundas;

2.9. Programmas kritēriji un radītāji:

2.9.1.1. Izglītības pakāpe – audzēkņi ir iepazīstināti ar sporta veida pamatprasmēm un zina personiskās higiēnas un drošības noteikumus. Audzēkņi piedalās iestādes un citu organizāciju rīkotajos sporta pasākumos;

2.9.2.2. Izglītības pakāpe – audzēkņi zina sporta veida pazīstamos sportistus, sporta veida pamatnoteikumus. Ir apgūtas sporta veida pamatprasmes. Audzēkņi saprot sporta veida sacensību noteikumus un prot tos ievērot. Audzēkņu skaits nevar būt mazāks par minimālo sporta veida komandas dalībnieku skaitu.

2.10. Uzdevumi audzēkņu zināšanām, prasmēm un sacensībām:

2.10.1. Vispārēja fiziskā sagatavotība – vispār attīstošie vingrinājumi, ierindas un kārtības mācība, skriešanas tehnika, futbola spēle, stafetes, rotaļas;

2.10.2. Speciālā fiziskā sagatavotība – apmācības programma speciālās fiziskās sagatavotības pamatu apgūšana;

- 2.10.3. Tehniskā sagatavotība – tehnikas pamatu apguve, veidojot izpratni par konkrētu kustību uzdevumu nozīmi;
- 2.10.4. Testēšana – sporta normatīvu kārtošana sportiskās attīstības noteikšanai.
- 2.10.5. Sporta pasākumi – dalība un apmeklēšana;
- 2.10.6. Sporta zināšanas – kā izmantot fizisko spēju paaugstināšanu, praktisko problēmu risinājumos.

3. Sporta nodarbību satura galvenie elementi

3.1. Pašu izpratnes un radošais aspekts:

- 3.1.1. Radošo un sportisko spēju izpausme un attīstība, praktisko problēmu risinājumos;
- 3.1.2. Sporta veida, pasaules, sevis un citu cilvēku izpēte;
- 3.1.3. Atjautība, iztēles attīstība;
- 3.1.4. Emocionālā pašu izpausme;
- 3.1.5. Fiziskā pašu izpausme

3.2. Sociālais aspekts

- 3.2.1. Sadarbības pieredzes apguve, darbojoties komandā, saskaņojot viedokļus un vienojoties par kopējo viedokli;
- 3.2.2. Atšķirīgu cilvēku respektēšana;
- 3.2.3. Spēja rīkoties standartsituācijās.

4. Plānotie rezultāti

- 4.1. Piedaloties daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs, futbola nodarbībās, teorētiskās nodarbībās, futbola spēlēs, audzēknim jāapgūst futbola spēles pamatus, līmenī, lai turpinātu apmācību profesionālās ievirzes izglītības grupā;
- 4.2. Audzēkņiem jāapgūst, futbola spēles pamatnoteikumus, jāprot tos pielietot praksē;
- 4.3. Audzēkņiem jāapgūst sociālās prasmes, prasmes darboties komandā, saskaņot dažādus viedokļus, pamatot un aizstāvēt savu viedokli;
- 4.4. Audzēknim jābūt fiziski attīstītām cilvēkam, atbilstoši savam vecumposmam.

Domes priekšsēdētājs

(personiskais paraksts)

A.Elksniņš